

Die Ausbildungsrichtlinien der EFPP Deutsche Schweiz Sektion Psychoanalytische Erwachsenenpsychotherapie

Für Psychoanalytische Psychotherapie von Erwachsenen

1 Grundausbildung

Abgeschlossenes Studium der Medizin oder Psychologie; andere Studienrichtungen entsprechend der gesetzlichen Verordnung.

2 Selbsterfahrung

Gesamthaft mindestens 450 Sitzungen à 45 Min. (drei Sitzungen wöchentlich) in der Regel beim gleichen Psychoanalytiker resp. bei der gleichen Psychoanalytikerin.

3 Supervision

Supervision von mindestens vier abgeschlossenen Therapien; zwei kurze Therapien (unter 30 Stunden) und zwei länger als 100 Stunden. Im Falle einer mindestens drei Jahre dauernden Ausbildung auf Psychotherapiestationen, die nach einem psychoanalytischen Konzept geleitet werden, kann eine Langzeittherapie durch eine Kurztherapie ersetzt werden. Im Laufe der Ausbildung sollte der Supervisor resp. die Supervisorin einmal gewechselt werden. Es werden minimal 300 Supervisionssitzungen verlangt, 200 davon als Einzelsitzungen; 100 Sitzungen können in Kleingruppen (nicht mehr als vier Teilnehmer, 90 Min. Dauer) abgehalten werden.

4 Theorie und Technik

Besuch von theoretischen und technischen Seminarien zur psychoanalytischen Psychotherapie und deren Anwendung, mindestens 400 Stunden.

5 Praktikum

Psychotherapeuten, die sich nicht über eine Facharztausbildung (Psychiatrie und Psychotherapie FMH) ausweisen können, müssen mindestens während eines Jahres (gemäss den gesetzlichen Bestimmungen) unter Anleitung eines ausgebildeten Psychotherapeuten oder unter kontinuierlicher externer Supervision bei einem von der EFPP anerkannten Supervisor resp. einer Supervisorin in einer psychiatrischen Institution praktisch therapeutisch tätig gewesen sein. Diese praktische Tätigkeit soll Gelegenheit bieten, Berufserfahrung mit Patienten mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen zu gewinnen.

Die Ausbildung dauert in der Regel nach der Grundausbildung sechs Jahre.

Anlässlich der Jahresversammlung vom 17.05.1997 angenommene Ausbildungsrichtlinien.